



Restaurant Scolaire Municipal de Cantenay-Epinard

Lundi 5 Novembre 2018

Terrine de poisson sauce ciboulette 

Noix joue de porc confite 

Poêlée de légumes

Fromage

Fruits de saison 

Mardi 6 Novembre 2018

Potage de légumes  

Emincé de dinde a la dijonnaise  

Duo d'haricots

Danonino maxi

Jeudi 8 Novembre 2018

Mousson de canard cornichons

Couscous  

Légumes et kefta

Fromage blanc sucré


Vendredi 9 Novembre 2018

Rosette beurre

Beignet de calamar sauce tartare

Riz

Salade

Fruits de saison  

Lundi 12 Novembre 2018



Friand au fromage

Escalope de poulet milanaise

Épinard

Tarte aux pommes 

Mardi 13 Novembre 2018


Salade carotte et maïs  

Steak haché

Purée de pomme de terre  

Salade

Fromage

Fruits de saison 

Jeudi 15 Novembre 2018


Potage  

Aile de raie aux câpres

Quinoa

Salade

Fromage

Fruits de saison  

Vendredi 16 Novembre 2018

Taboulé de crevettes

Boulette de bœuf sauce tomate

Ratatouille

Danette chocolat

Lundi 19 Novembre 2018

Piémontaise  

Filet de maquereau



Julienne de légumes

Fromage

Fruits de saison

Mardi 20 Novembre 2018

Potage  

Risotto de poulet  

Salade

Liégeois chocolat



Jeudi 22 Novembre 2018

Terrine de saumon


Bœuf aux carottes de M. Gélineau  

Carotte pomme de terre  

Fromage



Choux à la crème pâtissière  

Vendredi 23 novembre 2018

Duo de charcuterie 

Cordon bleu de dinde 

Petits pois carotte

Fruits de saison  


Sous réserve de modification

 Produits frais

 Poisson frais

 Fait maison

 Bio

 menu sans porc

 menu végétal