

Restaurant Scolaire Municipal de Cantenay-Epinard



Lundi 2 septembre

Carotte râpée de l'AMAP
Boulette de bœuf sauce tomate
Macaroni
Danette chocolat

Mardi 3 septembre

Taboulé au poulet
Sauté de porc au curry
Haricot vert
Fromage
Fruits de saison

Jeudi 5 septembre

Melon
Tranche de jambon
Purée de pomme de terre
Glace

Vendredi 6 septembre

Rillettes du Mans et ses cornichons
Poissons frais
Epinard à la crème
Fromage
Fruits de saison

Lundi 9 septembre

Betterave
Filet de limande meunière citron
frais
Riz salade
Fromage
Fruits de saison

Mardi 10 septembre

Piémontaise au jambon
Roti de porc
Duo de courgettes
Eclair au chocolat

Jeudi 12 septembre

Rosette beurre
Emincée de poulet façon basquaise
Ratatouille
Fromage
Fruits de saison

Vendredi 13 septembre

Concombre à la crème
Lasagne végétarienne
Salade
Fromage
Compote de pomme

Lundi 16 septembre

Tortis couleurs jambon fromage
Jambonnette de poulet confite
Haricot beurre
Lait 2 vaches

Mardi 17 septembre

Mousse de foie et ses cornichons
Dos de colin sauce provençale
Purée de carotte
Tarte normande

Jeudi 19 septembre

Tomate mozzarella
Steak haché
Frites
Fruits de saison

Vendredi 20 septembre

Toast de chèvre sur lit de salade
Blanquette de veau de M. Gélineau
Quinoa aux petits légumes
Fruits de saison

