

# Restaurant Scolaire Municipal de Cantenay-Epinard


*Lundi 27 janvier*

Soupe de légumes  
Emincé de porc laqué  
Haricot vert  
Danette au chocolat

*Mardi 28 janvier* 

Saumoussa de légumes  
Riz cantonais  
Salade  
Tarte pomme rhubarbe


*Jeudi 30 janvier* 

Toast de sardine au beurre  
Sauté de dinde  
Petits pois  
Fromage bio   
Fruits de saison

*Vendredi 31 janvier* 

Carottes râpées  
Poisson frais  
Epinards  
Beignet aux pommes



*Lundi 3 février*

Potage  
Roti de porc sauce forestière  
Purée de carottes  
Yaourt nature sucré bio 

*Mardi 4 février*

Tortis couleurs jambon emmental  
Poisson frais  
Haricots beurre  
Crêpe au sucre maison


*Jeudi 6 février* 

Méli-mélo de légumes  
Lasagne de légumes bio   
Fromage bio   
Fruits de saison


*Vendredi 7 février* 

Rosette  
Emincé de poulet au citron  
Gratin de courgettes pommes de terre  
Flan


*Lundi 10 février*

Soupe de légumes  
Noix joue de porc confite  
Frites  
Fromage bio   
Fruits de saison

*Mardi 11 février*

Duo céleri :carotte  
Tomate farcie  
Riz pilaf  
Fromage blanc bio 

*Jeudi 13 février* 

Salade de lentilles  
Croustillant fromage  
Salade  
Tarte aux pommes bio 

*Vendredi 14 février* 

Terrine de poisson  
Poisson frais  
Purée de brocolis  
Fromage  
Fruits de saison